



MENCAPAI KEBERKESANAN PERSONAL DENGAN NLP (NEURO LINGUISTIC

APA ITU NLP?

NLP ialah singkatan kepada NEURO LINGUISTIC PROGRAMMING. Majalah Modern Psychology mengatakan bahawa "NLP MAY BE THE MOST POWERFUL VEHICLE FOR CHANGE IN EXISTENCE". NLP adalah satu model yang unik bagaimana manusia belajar, memotivasikan diri mereka dan mengubah kecemerlangan dalam sebarang bidang.

APAKAH YANG BOLEH NLP BUAT?


NLP membolehkan kita mencontohi atau model, atau meniru kecemerlangan manusia dalam berbagai bentuk. Dengan NLP kita dapat mengenalpasti apa yang membuatkan seseorang itu amat berkebolehan atau berkemahiran dan mendapatkan kebolehan tersebut untuk diri sendiri atau mengajarnya kepada orang lain. NLP dapat membantu kita menjadi mahir dalam apa jua yang penting kepada kita, samada ianya mengenai hubungan dengan keluarga ataupun rakan sekerja ataupun untuk menjadi lebih efektif di tempat kerja.


OBJEKTIF

Di akhir kursus ini, para peserta akan dapat::

1. Mengetahui apakah elemen yang mengubah minda diri dan minda orang lain.
2. Membuat transformasi makna yang berprestasi tinggi atau yang memperkasakan diri.
3. Menganalisa bagaimana minda beroperasi dan tahu untuk mengawal minda dan emosi.
4. Mengetahui nilai-nilai diri, membuat susunan hierarki dan menggunakan nilai untuk menggerakkan diri ke tahap yang lebih baik.
5. Memecahkan kepercayaan yang terhad (limiting belief) untuk mencapai kejayaan.
6. Mengetahui cara-cara untuk mengawal emosi dan memimpin diri sendiri.
7. Mengaplikasi zon kuasa peribadi dan peka dalam penyelesaian masalah dengan teknik logical level.
8. Mencipta identiti dan meninggalkan legasi diri terbaik.

PENDAFTARAN

 016-7206556 / 03-55446340 (Farhanah)

 softskills@sirim.my

www.sirimsts.my

YURAN

RM1,000/ PAX

**tidak termasuk 6% SST*

Diskaun:

3-4 pax - 5%

5 pax dan keatas - 10%



KANDUNGAN PROGRAM

1. MINDA DIRI

- Apakah yang mengubah mukabumi?
- Apakah yang mengubah Minda
- 5 deria
- "Self Talk"

2. TRANSFORMASI MAKNA

- Perkataan
- Makna
- Kesan kepada Makna
 - Merudum
 - Memperkasa
- Seni Menukar Makna

3. BAGAIMANA MINDA BEROPERASI – MINDA & KELAKUAN

- Teori Bongkah Ais
- Minda Sedar & Minda Separuh Sedar
- Fakta berkenaan Otak
- Gelombang Otak
- Prinsip-prinsip NLP
- Model Komunikasi NLP
- Peristiwa Luar (external events)
 - 5 deria

4. MEMAHAMI PENAPIS-PENAPIS MINDA

- Meta program
- Nilai Kepercayaan
- Ingatan
- Keputusan
- Sikap

5. NILAI DAN KEPERCAYAAN

- Apa itu Nilai & Kepercayaan
- Nilai benda & Nilai Mutakhir
- Kaitan dengan Sikap
- Bagaimana mengubah Nilai
- Bagaimana mengubah Kepercayaan

6. MENGURUS KEADAAN DIRI

- Erti keadaan diri
- Bagaimana mendapat emosi yang di kehendaki
- Hukum Tarikan
- Bagaimana mengubah keadaan diri
- Bagaimana mengubah kelakuan
- E + R = O

7. STRATEGI MEMIMPIN DIRI

- Berfikiran Penyudah
- Fleksibiliti
- Andaian-andaian NLP
- Peraturan Komunikasi
- Perkataan-perkataan yang mempengaruhi

8. ZON KUASA PERIBADI

- Hakmilik
- Permainan "B"
- Inkantasi
- Soalan Berkuasa

DURASI: 4 HARI

FORMAT PEMBELAJARAN: 14 JAM (3.5 JAM SEHARI)